



Les actus du club

Mars - Avril 2026

[Toutes les « News » du Club Loisirs Léo Lagrange \(lien ICI\)](#)



NEWS

Le mot de la Com



L'équipe COMCOM présente à l'AG :

De gauche à droite

Mylène, Carole, Jean -Louis, Maryse.

Comcom.clll.colomiers@gmail.com



SOMMAIRE

Le mot de la Com

La vie du Club

Vidéos

Hors série

Info générales

Les infos des sections

Photos

La vie du Club

Informations sur le fonctionnement du club.

Assemblée Générale du Club Loisirs Léo Lagrange:

Le mardi 17 février 2026 à la salle Satgé.

Avant de démarrer l'AG, un Hommage a été rendu à Françoise Darré, Trésorière de la section Volley-ball décédée la veille.

Lors de l'assemblée générale **extraordinaire**, les délégués des sections ont validé les nouveaux statuts de l'association.



Lors de l'assemblée générale **ordinaire** :

Les délégués des sections ont approuvés les bilans, quitus a été donné à la trésorière. Quatre postes au Conseil d'Administration étaient à pourvoir, il y avait trois candidats qui ont été élus.



Nous avons remercié chaleureusement Mady Manzoni, pour son rôle au sein du club.

Présidente de la section Danse durant 4 ans puis membre du bureau du CLLL durant 8 ans, Mady ne renouvelle pas son mandat, elle quitte ses fonctions de secrétaire générale du CLLL, mais elle reste adhérente.

Sur la photo :

A Gauche: Françoise la Trésorière Principale

Au centre: Mady la Secrétaire Générale

A Droite: Brigitte la Présidente

Le Conseil d'Administration se réunira prochainement pour élire le bureau.

Vidéos



Nous avons créé une chaîne YouTube pour y héberger des vidéos pour la communication du club.

Voir l'article [COLOMIERS DANSE CLUB](#)



Hors série



LA SECTION LA CHORALE ITALIENNE "LE VOCI DEL SOLE"

Infos générales

Les avantages de la carte d'adhérent Léo Lagrange

Le CLLL Colomiers a obtenu des remises auprès de certains commerçants :



- **Le fleuriste Le jardin de Lorenz** (chemin de l'Ormeau, Colomiers - derrière Carrefour Market) accordera **une remise de 10 %** sur les produits en vente en magasin
- Chez **Rigaud Photographie** (Plein Centre, Colomiers), **5 à 10 %** suivant marque et modèle sur appareil photo neuf
- Chez **Kiloutou** (9 rue Marius Tercé, Saint Martin du Touch), **une remise de 15%**
- **SODIPA**, spécialiste de l'arrosage et de la piscine (Zone du Perget, Colomiers) vous propose **15% de remise** sur tous les produits, hors promotions et premiers prix.
- Chez **Saint Maclou** (Zone du Perget, Colomiers), **remise de 10%** sur tout le magasin, hors promotions.
- Les **Opticiens Direct Optic** (Plein Centre - face au cinéma, Colomiers) vous proposent **-50€ de remise sur une paire avec des verres unifocaux et -100€ de remise sur une paire avec des verres progressifs.**
- **Consultation partenaire à 18 € de Chiropraxie** au 5 impasse de la Flambère à Toulouse (membre de l'IFEC).
- **Le cabinet de naturopathie AROMANA** (27, allée du Roussillon - Colomiers) propose **10% de remise**, hors forfaits et promotions.
- Le **petit Théâtre du Centre de Colomiers** nous fait bénéficier du **tarif réduit** pour toutes les sorties théâtrales.
- **Léopold, biscuiterie fine** à Pibrac et Comebarrieu propose une **remise de 10 %**
- Tous les magasins **Delzongle** proposent une **remise de 10 à 35 %** selon les produits
- **Institut de beauté Glam by Cat sur RV au 06.19.27.98.24** (1, place Bisson - St Martin du Touch) propose une **remise de 10%**
- **Havas Voyage Colomiers 05 61 78 53 52** propose jusqu'à **- 10 % de réduction**



Conditions des réductions :
Les avantages sont définis à ce jour (Février 2026) et peuvent à tout moment être modifiés ou arrêtés.
Présenter impérativement votre carte Léo Lagrange.

+

Les Infos des sections

Section Gourmandise Œnologie

Le samedi 24 janvier 2026, la section Gourmandise et Œnologie du club loisirs Léo Lagrange fêtait ses dix ans d'existence. C'est à la salle de la Potinière que la section avait convié tous ses anciens membres.



Petit retour en arrière : Il y a 10 ans, Jean-Claude Gris et Martine Grégoire ont eu l'idée de proposer au sein du CLLL une activité autour du vin. Alors pourquoi Gourmandise et œnologie ? Outre la dégustation et l'analyse du vin, il apparaissait important de comprendre comment s'harmonisent les différentes saveurs et les caractères aromatiques des mets et des vins et surtout forcément ... tester des associations diverses. Pour animer cela, il était essentiel de se tourner vers un professionnel. C'est Pascal Mérat, œnologue réputé, qui participa dès le début à cette belle aventure. Depuis, nous avons visité la France entière et de nombreux pays producteurs de vin.



Revenons à cette soirée. C'est bien sûr Pascal Mérat qui sera le maître de cérémonie de cette belle soirée. Dans une salle remarquablement décorée par Sandrine Martin, Pascal a enchanté les 50 participants.

Quelques moments forts :

❖ Le sketch de la **classe d'œnologie** a permis de présenter, dans des costumes choisis et sur un ton humoristique, les acteurs actuels de la section.



❖ Le sketch des **bouchons d'or** a permis de revisiter, au travers de vidéos montées par Dominique Palles, les grands moments de ces 10 ans passés.

Comme toute soirée réussie, celle-ci s'est terminée en dansant.

Rendez -vous est pris pour les 20 ans !

Les Infos des sections

ANIMATION PARC DUROCH (La potinière)

Ouverte à tous les adhérents du CLLL



REPAS CASSOULET

Le Samedi 4 Avril à 12h

17€ membres de la section,

20€ autres adhérents du CLLL.

LOTO

Le Samedi 18 Avril

Ouverture des portes 13h30

Venez nombreux !!!



Pour les membres de la section :

CONCOURS DE BELOTE

- Vendredis 6 & 20 mars
- Vendredis 3 & 17 avril

CONCOURS DE RAMI

- Vendredis 13 & 27 mars
- Vendredis 10 & 24 avril

CONCOURS DE TAROT

- Mercredis 4 & 18 mars
- Mercredis 1, 15 & 29 avril



** Le remplacement des lots de consolation par des bons sera testé durant les mois de février et mars.*

Adhésion :

Tous les adhérents du Club Loisirs Léo Lagrange de Colomiers peuvent sur présentation de la carte passer un après-midi découverte.

Inscription :

Pour s'inscrire et profiter des activités journalières de la potinière la cotisation annuelle est seulement de **6€**.

Contact : La Potinière 06 04 53 02 96
A partir de 14 h 00 jusqu'à 17 h 30



Les Infos des sections

VOLLEY BALL :

18eme tournoi de la RICOULADE

le dimanche 19 avril 2026

Grand tournoi de Volley Ball organisé par la section Volley Ball du CLLL Colomiers pour la 18^{ème} année :

Tournoi La Ricoulade le dimanche 19 avril 2026 au gymnase Lucie Aubrac de 9h à 18h
Plus de 100 joueurs venant des clubs extérieurs autour de Colomiers participeront.



LES ANCIENS DE LEO :

2 représentations théâtrales

Samedi 18 avril, salle Gascogne:

à partir de 20h30 le groupe théâtre de la section des Anciens de Léo LAGRANGE fera honneur aux femmes, avec deux pièces à l'humour décapant et décalé.



❖ La première, une création-adaptation à voir ou à revoir "ah les femmes", une rencontre de copines qui nous en apprendra beaucoup sur leurs vécus et leurs relations.

❖ La seconde "ne te promène donc pas en nuisette" est une libre adaptation de "ne te promène donc pas toute nue"(1911) de Georges FEYDEAU remise au goût du jour à la "sauce" 2026.



Bien évidemment ces deux pièces n'engendrent pas la mélancolie et nous espérons qu'elles vous feront sourire voir rire. Comme lors de nos précédentes prestations, cette soirée est gratuite avec participation libre au chapeau, car notre volonté est de rendre la culture accessible à toutes et à tous.



Vous pouvez dès la mi-mars vous inscrire à cette soirée théâtrale sur HelloAsso ([voir le lien](#)) ou auprès de Martine la secrétaire de Léo au **05 61 78 60 52**.



Les Infos des sections

DANSE COUNTRY : ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER À COLOMIERS

Samedi 14 mars 2026

 Bal country, **Spécial ST Patrick.** 

Venez partager une soirée country festive, que vous soyez danseur ou non !

Musique, ambiance chaleureuse et bonne humeur garanties.

A 20h30, à la Salle Pierre-Satgé 10 Avenue Yves Brunaud.

Organisé par Colomiers Danse Country

Dress code : une touche de **vert**

Soirée ouverte à tous, danseurs ou simples curieux !

Participation : **5 €**,



Vendredi 10 avril 2026

Bal country & Line,

A 20h30, à la Salle Pierre-Satgé 10 Avenue Yves Brunaud, Organisé par Colomiers Danse Country

Préparez vos bottes, votre plus beau chapeau et votre énergie.

Que vous soyez danseur confirmé, amateur passionné ou simplement curieux de découvrir la line dance, cette soirée est faite pour vous !

Participation : **5 €**

CARNAVAL :

Nous serons présents pour le **défilé du dimanche 1^{er} mars** 2026.

Place des fêtes à 15H00.

Le char de **Mr Carnaval** est réalisé par la commission Festivités du Club Loisirs Léo Lagrange.



Accompagné par des danseurs de la section **Danse Country.**

Les Infos des sections

COLOMIERS DANSE CLUB:

Evènement ! Ne passez pas à côté



4^{ème} édition de Dances en Fêtes

Samedi 28 MARS 2026

à 20H30 au Hall Comminges

Soirée dansante ouverte à tous

Vidéo



❖ Démonstrations de danses des membres de Colomiers Danse club

- Assiette de gâteaux offerte pour les inscrits avant le 28 mars
- La piste vous attend pour esquisser des pas de danses sur la musique du DJ « **Souvenir, Souvenirs** » dans une ambiance conviviale de fête.

Tarif : Adhérents du CLLL = 5€

Extérieurs = 10€

Inscriptions via HelloAsso



ou lors des permanences des cours.

Stages d'apprentissage ouverts à tous

Salle Macabiau de 18h à 19h45,

Tarif : Membres de Colomiers danse et adhérents du CLLL = 8€

Extérieurs = 10€

14 mars : initiation à la **Bachata Dominicaine**,
(pré requis, connaissance du pas de base) animé par Espérance

21 mars : Stage **d'écoute musicale** animé par Elisa Giner

4 Avril : Stage **d'écoute musicale** Rythme Swing

18 Avril : Stage **d'écoute musicale** Rythme Latino

Contacts :

Mail : colomiersdanse@live.fr

Site : www.colomiers-danseclub.org

Tél: 06 80 84 22 98 :

**Colomiers
Danse club**



@ColomiersDanseClub

Les Infos des sections

RETRAITE ACTIVE:

❖ CRAARC : Le "Pool House" est de retour !

□ □ Après les dégâts causés par la tempête de fin 2025, l'activité Tir à l'Arc du CRA a le plaisir de vous annoncer la **remise en état complète de son "Pool House"** au Poney Club.

Cet espace est à nouveau opérationnel et prêt à accueillir nos archers pour la préparation du matériel et les moments de détente après l'entraînement.

Un immense merci à tous ceux qui ont aidé durant les travaux. On se retrouve très vite sur le pas de tir !

Mention spéciale à notre barnum qui a survécu à la tempête Nils : reste à voir s'il survivra maintenant à l'enthousiasme de nos archers !



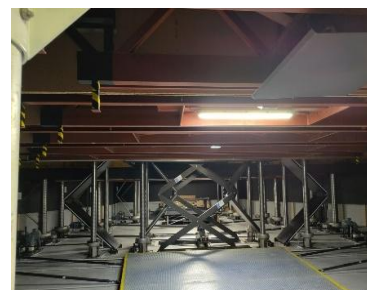
❖ Une Immersion au Cœur du Son : le CRA à la Halle aux Grains

□ □ En janvier dernier, les membres du **CRA** ont eu le privilège de pousser les portes d'un monument emblématique de Toulouse : **la Halle aux Grains**

Cette visite a été l'occasion de remonter le fil de son histoire singulière. D'abord marché aux céréales, puis salle dédiée aux sports, la Halle s'est peu à peu transformée pour devenir un haut lieu de la vie culturelle toulousaine.

Grâce à sa structure hexagonale si singulière et à ses remarquables qualités acoustiques, la Halle aux Grains accueille désormais l'Orchestre national du Capitole ainsi que des spectacles de tous horizons.

Les participants ont pu explorer les coulisses de ce lieu habituellement invisibles au public, monter sur scène et passer des régies techniques aux loges des artistes, le temps d'une immersion privilégiée.



Les Infos des sections

RETRAITE ACTIVE:

❖ Un séjour entre traces et détente : l'aventure hivernale du CRA à Luz-Saint-Sauveur



❄ ❄ Début février, notre groupe de membres du CRA a vécu un très beau séjour raquettes entre Gavarnie et Cauterets, avec pour point de départ quotidien notre hébergement idéalement situé à Luz-Saint-Sauveur.

Chaque jour, nous partions tracer nos itinéraires sur des chemins soigneusement sélectionnés par nos guides.



Malgré une météo parfois capricieuse, les trois guides - chacun encadrant un groupe d'une dizaine de personnes - ont su s'adapter et trouver à chaque sortie le bon secteur, profitant des fenêtres de ciel bleu et d'une neige de qualité.

Les randonnées nous ont menés dans des sites magnifiques : des pentes sauvages du haut de Barèges au majestueux cirque de Gavarnie, en passant par l'intimité du Val d'Azun et les paysages emblématiques du Pont d'Espagne vers le lac de Gaube, chaque sortie fut une découverte renouvelée.

En fin d'après-midi, retour à Luz-Saint-Sauveur pour un moment de récupération et de détente bien mérité à l'espace balnéo. Nous avons conclu ce périple en beauté sur les hauteurs de Luz Ardiden, au col du Riou, dominant les vallées environnantes. Effort, découverte et convivialité : un séjour réussi et apprécié de tous !

❖ Pétanque et farniente à Rosas : l'esprit CRA en voyage !



Direction l'Espagne **fin avril 2026** pour un séjour inoubliable alliant sport et détente au bord de la Méditerranée !

Entre les tournois de pétanque conviviaux, les balades sur le Sentier des Douaniers et la découverte de Cadaquès, notre groupe profitera d'un programme riche en émotions et en paysages spectaculaires.

Chaque soir, l'ambiance se prolongera avec des animations festives à l'hôtel pour partager de superbes moments ensemble. Au CRA, chaque lancer de bouchon est un prétexte pour cultiver notre complicité !

Léo Lagrange Colomiers Retraite Active
6 place du Val d'Aran - 31770 COLOMIERS

colomiersretraiteactive@gmail.com

<https://www.colomiers-retraite-active.fr/>



Les Infos des sections

PATCHWORK :

EXPOSITION PATCHWORK 2026

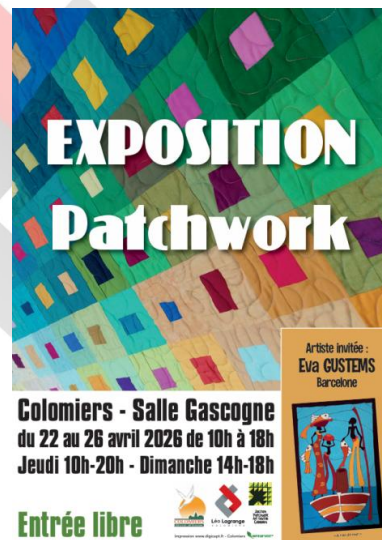
Les 23 et 24 Avril, Salle Gascogne – 31770 COLOMIERS

La section Patchwork Art Textile organise son exposition triennale du 22 au 26 avril 2026 Salle Gascogne à Colomiers. Cette année nous accueillons une invitée, l'artiste catalane Eva Gustems et ses œuvres dans un univers artistique à découvrir. A ses côtés nous exposerons une centaine d'ouvrages réalisés par les talentueux adhérent-e-s de la section.

❖ Au cours de son séjour parmi nous, nous vous proposerons la possibilité de participer à deux stages :

Ces stages sont ouverts à tous les adhérent-e-s du CLLL qui le souhaitent.

Prix du stage 20€ (fournitures comprises)



Le jeudi 23 avril à 14 h
« stage de Sashiko »



Le vendredi 24 avril à 14h
« stage de teinture tissus »



Nous vous attendons nombreux-ses pour vous accueillir et vous accompagner à la découverte du patchwork.

Entrée libre, nous vous accueillerons les lundi, mardi, mercredi et vendredi de 10h-18h.

Jeudi de 10h-20h

Dimanche de 14h-18h

Renseignements : martinroigt@orange.fr, ou nfrapech@aol.com

Tél : 06.08.03.78.12 - 06.83.22.93.30



Section
Patchwork
Art textile
Colomiers

Les Infos des sections

PATCHWORK :

Atelier Patchwork à la Médiathèque

Jeudi 12 mars 2026 De 15 à 18h

La section Patchwork du CLLL animera une nouvelle séance à la Médiathèque au cours de laquelle, il vous sera possible de découvrir une technique simple de Patchwork .

Pour cette séance du mois de mars nous vous proposons une manière très ludique de faire et de réaliser à partir de deux carrés de tissus et par un jeu de coutures droites et de coupes simples, un bloc du plus bel effet (photo).

L'atelier s'adresse aux adultes abonnés à la Médiathèque.

L'entrée est libre, vous arriverez quand vous voulez, pas besoin de matériel particulier nous fournissons le tissu et vous prêtons le matériel nécessaire à l'activité.

Une manière de découvrir agréablement une activité textile pas comme les autres !

hourglass



Photos

Quelques photos prises lors de l'Assemblée Générale du CLLL le 17 février 2026, salle Satgé.

