
LES ACTUS DU CLUB

CLUB LOISIRS LEO LAGRANGE DE COLOMIERS - MAI/JUIN 2024



Pour créer du lien entre les sections, et fluidifier la communication, la commission a proposé en 2024 une nouvelle façon de fonctionner, qui a été validée par le bureau.

Dans un premier temps, nous avons proposé aux sections d'être parties prenantes au sein de la commission, une information avec les explications leur a été envoyée, suite à cela un certain nombre d'adhérents se sont fait connaître pour participer à la commission communication.

Pour la 2ème édition de « l'actu du club » nous avons commencé le déploiement de ce nouveau mode participatif, avec les premiers représentants des sections qui sont venus nous rejoindre, on est en phase de rodage !

En complément des parutions de « l'actu du club », nous allons travailler plus largement sur le champ couvert par la commission communication afin de dynamiser l'image du CLLL via le site internet et les réseaux sociaux (Facebook).

L'objectif premier est d'informer les adhérents sur les événements proposés par les diverses sections, d'augmenter la visibilité de ces manifestations qu'elles soient internes au CLLL ou ouvertes au public. Pour cela, nous allons avoir besoin de vous, si vous avez des propositions qui vont dans ce sens n'hésitez pas à nous les soumettre.

Evénements à venir

5ème Festival Country 4-5 Mai

La section country organise son 5ème Festival Country, le samedi 4 et dimanche 5 mai au Hall Comminges, l'entrée est gratuite. Bal en continu, animations et initiations de danses, ouverture au public à 12h, clôture à la fin des concerts. Pour ceux qui ont réservé pour les workshops ouverture des portes à 10h30. 2 concerts en live : pour la soirée de samedi, les Rusty Legs et le dimanche après-midi les McKenZie. Exposants à l'intérieur du Hall, food truck et buvette à l'extérieur. Comme tous les ans, un spectacle original proposé par les adhérents de la section. Venez nombreux nous rejoindre pour partager ou découvrir l'ambiance de la danse et de la musique country.

Contact Festival : 06 62 62 81 45

Toutes les infos sur notre site : (voir liens utiles).

Balade moto

Une balade moto est organisée dans le cadre du Festival Country, le dimanche 5 mai .

Départ à 10h, du Hall Comminges, pour une durée de 2 heures.

Inscription sur place.

Toutes les infos sur le site : (voir lien utiles).





Flamme Olympique

Le 17 mai, entre 14h50 et 15h50, la flamme olympique effectuera un parcours de 4.3 km sur la ville.

Le départ se fera du complexe sportif Capitany avec un passage Place des Fêtes où des animations sportives (démonstrations et initiations) seront proposées pour célébrer l'événement.

En qualité de discipline olympique, les sections tennis de table et volley-ball du CLLL participeront à ces démonstrations.

Pour visualiser le parcours de la flamme (voir liens utiles).

Volley-Ball

·Tournoi départemental le 2 juin à Colomiers (gymnase Piquemal 1) pour nos jeunes 9/12 ans et 13/15 ans.

·Tournoi championnat de France des jeunes de 13 à 17 ans les 18 et 19 mai de 14h à 18h à Cornebarrieu.



Stretching-Sophro

·Atelier découverte Body Zen : La section Stretching-Sophrologie vous invite à découvrir le BodyZen, pratique mêlant plusieurs gyms douces et toniques, avec l'intervenante Colette MAURIET. Samedi 25 mai de 10h à 11h30 Espace Lucien Blazy Infos pratiques & tarif : vmahler.stretchingsophro@gmail.com

·Atelier découverte Sophrologie : La section Stretching-Sophrologie organise en collaboration avec Sylvie LACHEZE, intervenante principale de la section, un atelier pédagogique autour du lien entre l'alimentation et la pratique de la sophrologie au profit de notre bien-être. Samedi 1 juin de 10h à 12h Espace Lucien Blazy Infos pratiques & tarif : vmahler.stretchingsophro@gmail.com

·Atelier découverte Qi-gong / Sophrologie : La section Stretching-Sophrologie organise un atelier mêlant Qi-Gong et Sophrologie, avec les deux intervenants Jean-Philippe GIUDICE, expert dans les Arts Chinois et Isabelle ROULLEAU, sophrologue. Samedi 15 juin de 10h à 11h30 Espace Lucien Blazy Infos pratiques & tarif : vmahler.stretchingsophro@gmail.com

Colomiers Danse Club

Samedi 25 mai, le conservatoire de musique de Colomiers fête ses 50 ans d'enseignement artistique au Hall Comminges. A cette occasion, les élèves de l'école de musique se produiront sur scène de 18h à 19h. Colomiers Danse a été sollicité et les adhérents danseront sur 4 morceaux, Rock, Rumba, Valse, Tango. Une soirée dansante de 20h à 22h animée par l'école de musique sera ouverte à tous mélomanes, danseurs...



Chorale italienne

Le 8 juin Concert à l'Eglise Notre Dame de l'Assomption de Montgeard (proche de Nailloux) de 14h à 17h.



Les Estivades : 28,29 et 30 Juin 2024L

Le programme complet des Estivades 2024 est disponible (voir liens utiles)

1. Réservations :

- Au Club Loisirs Léo Lagrange tél 05.61.78.60.52.
- Pendant le festival sur place ou à estivadescolomiers@gmail.com

2. Ci-dessous : les sections du CLLL qui font une prestation.

- Samedi 29 juin 14h au parc Duroch, Démo + initiations Danse Country par la section country du Club Loisirs Léo Lagrange Colomiers.



- Dimanche 30 juin 11 h 15 auditorium : « BALADES AMOUREUSES » par Les ANCIENS DU FOYER du Club Loisirs Léo Lagrange Colomiers.
Florilège de poèmes ou textes - 40 mn



Retraite Active

-Repas de fin de saison -Après une marche autour des lacs de Bidot, les adhérents se retrouveront le 13 juin à la Ferme Centre équestre Des Deux Rivières à Fonsorbes pour un moment de partage de type auberge espagnole.

Inscriptions pour la saison 2024/2025 les 27 et 28 juin à la Potinière.

Danse Claquettes

Matinées scolaires le 31 Mai et spectacle le 01 Juin en soirée au Hall Comminges



LIENS UTILES

- Country : <http://country.colomiers.free.fr>
- Balade Moto : <http://country.colomiers.free.fr/spip.php?article213>
- Tennis de table : <https://www.tennis-de-table.com/annuaire/c-l-l-colomiers-tennis-de-table/>
- Volley-ball : <https://colomiers-volley.fr/>
- Les Estivades : <https://estivadescolomiers.wixsite.com/estivades>
- CRA : <https://www.colomiers-retraite-active.fr/>
- Parcours de la flamme olympique : <https://www.ville-colomiers.fr>